

COSMOPOLITAN

Novembre 2019 - 2,20€

OLD SCHOOL COOL
NEL 2020
MI VESTO
PUNK CHIC

LE NUOVE
REGOLE
DEL SESSO
VUOI VEDERE
I NOSTRI DATI?

SI, PUOI
GESTIRE UN
SECONDO
LAVORO
SENZA FARTI
LICENZIARE

SAI CHE
ME NE
FREGA?
IL DIFETTO CHE
MI HA CAMBIATO
LA VITA
IN MEGLIO

Novembre 2019 - 2,20€

NUOVI
1€

TEST
QUANTO
FINGI SUI
SOCIAL?

Guida
definitiva ai
**beauty
trend**
impossibili

dal primer mimetico
alle ciglia XXL

LE DUE ATTRICI
DI **BABY** @bennipi
e @opheliamilais
in versione #nofilter

Come sopravvivere a uno
scorpione
(a morire provandoci)

Foto: M. S. / Contrasto, M. S. / Contrasto

report

Il ciclo virtuoso

Kit di sopravvivenza per ragazze sull'orlo di una crisi di nervi

UTILE

- gli assorbenti eco
- la slip
- il dischetto mestruale
- il fiorino australiano
- il minerale

DA PROVARE

- l'elettro stimolatore
- l'app per monitorare il ciclo
- il wellness tracker
- il detergente
- la crema anti imperfezioni

EXTRA

- snack healthy per il ciclo
- l'essenza di fiori australiani
- il magnesio

Flu è la prima app che utilizza l'intelligenza artificiale per monitorare il ciclo mestruale e i giorni fertili. È gratuita ed è disponibile per iOS e Android.

Gli slip assorbenti sono comodi, sexy e perfetti se non vuoi macchiare i vestiti [Think, su asos.com/it]

Il dischetto flessibile usa e getta che ti permette di fare sesso quando hai le mestruazioni [€ 15 la confezione per un mese, flexits.com]

L'essenza di fiori australiani per i giorni no. Come si usa? 7 gocce mattina e sera sotto la lingua. Equilibrio Donna, Australian Bush Flower Essence [€ 21,80].

Il magnesio è un ottimo antistress, rilassa e aiuta a dormire bene. Magnesio Complex Bustino, Erbae [€ 15].

Livia è un device leggero e colorato che rilascia piccoli impulsi elettrici in grado di bloccare i dolori mestruali [€ 149, mylivia.com].

Un ciנדolo che è anche un wellness tracker. Lo colleghi al telefono per monitorare il ciclo, il sonno, i passi e per fare esercizi di meditazione, Leaf Chakra [€ 111, bellabeat.com].

Grazie all'azione antibatterica elimina le imperfezioni causate dagli sbalzi ormonali, Blue Herbal Spot Treatment. Trattamento anti-imperfezioni, Kiehl's [€ 19,50].

Indicato durante il ciclo mestruale, Detergente Intimo con complesso micellare. Freshazza, Neutromed [€ 2,99, 250 ml].

Tre strati di pura goduria per soddisfare la voglia di dolce senza sensi di colpa, Barrette Tre Cioccolati, Pesciforma [12 barrette € 10,90].

146 Cosmopolitan Novembre 2019